

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0080

TREINAMENTO DE GOLEIROS: TREINO TECNICISTA X TREINO COM JOGOS

João Gabriel Silveira Duarte (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Alcides José Scaglia (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O projeto visou o entendimento entre a relação treino/jogo na preparação de goleiros de futebol no alto rendimento em duas metodologias diferentes. Uma é a metodologia tradicional, que é a tecnicista, que se baseia em treinar a técnica em movimentos descontextualizados. A outra é a metodologia que se baseia no jogo, onde a intenção é tornar o atleta preparado para as imprevisibilidades que o jogo pode proporcionar, utilizando apenas o jogo como meio de treinamento específico. Para conseguirmos essa compreensão, filmamos uma semana de treino específico em cada metodologia, e anotamos informações relevantes em um caderno de campo. Após as filmagens, coletamos os dados através do programa SKOUT 1.0. O scout se baseou em obter ações técnicas defensivas (defesas, saídas de gol, interceptações), ofensivas (passes, lançamentos, recuos, e destino da bola nos passes e lançamentos) e do adversário (finalizações no gol e gol). Após essa coleta, tratamos os dados através de meios estatísticos e analisamos as informações obtidas no caderno de campo. Onde observamos então as principais diferenças entre as metodologias, e o que essas diferenças têm em relação com o que o atleta enfrenta em um jogo oficial. Verificamos ao final que a metodologia pautada no jogo guarda maiores relações com o jogo propriamente dito de futebol.

Análise de jogo - Goleiro - Futebol