

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0187

ELABORAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DE UM PROTOCOLO PARA MONITORIZAÇÃO RESIDENCIAL DA PRESSÃO ARTERIAL DE ACORDO COM AS NECESSIDADES E EXPECTATIVAS DOS PACIENTES

Raphaela Marques Lopes (Bolsista PIBIC/CNPq), Heitor Moreno Júnior e Prof. Dr. José Luiz Tatagiba Lamas (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A monitorização residencial da pressão arterial (MRPA) é um método de muita utilidade para o controle da hipertensão arterial, mas não há protocolos universalmente aceitos. Este projeto teve o objetivo de elaborar e testar um protocolo para prática adequada da MRPA. Foi realizado com 30 hipertensos maiores de 18 anos, cadastrados em dois Centros de Saúde, na cidade de Paulínia – SP, selecionados aleatoriamente. Usando estudos encontrados na literatura, entrevista e anamnese clínica, foi elaborado um protocolo de MRPA de acordo com as possibilidades dos indivíduos de praticar a medida residencial. O protocolo foi aplicado pelos próprios sujeitos, em domicílio, durante cinco dias consecutivos. Os valores obtidos serão comparados à monitorização ambulatorial da pressão arterial realizada um dia antes do início do protocolo por meio de análise de correlação e variância. Os resultados iniciais indicam a importância de considerar as possibilidades dos indivíduos aplicarem o protocolo, adaptando-o às necessidades de cada um. Essa atitude poderá melhorar a adesão ao tratamento e o desempenho do protocolo de MRPA, contribuindo para o avanço do controle qualificado da hipertensão arterial.

Hipertensão - Pressão arterial - Assistência domiciliar