

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0093

ALIMENTOS ORGÂNICOS E CONVENCIONAIS: SEUS VALORES NUTRICIONAIS - COMPARTILHANDO CONHECIMENTOS COM CRIANÇAS E JOVENS

Clarissa Casale Doimo (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Josély Rimoli (Orientadora),
Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

A exposição de alimentos a agrotóxicos gera diversas conseqüências, como a diminuição do valor nutricional. Uma alternativa saudável seriam os alimentos orgânicos, que são cultivados sem o uso de defensivos agrícolas. Através do levantamento bibliográfico, espera-se obter informações sobre o valor nutritivo e os benefícios trazidos pelos alimentos orgânicos, com a finalidade de compartilhar esses conhecimentos com agricultores rurais e urbanos, crianças, filhas de agricultores e famílias urbanas, e também com a Rede de Agroecologia da Unicamp - RAU. A estratégia metodológica é constituída por levantamento bibliográfico; intervenção e análise, que constará de dois encontros com as crianças da comunidade rural do Vergel- Mogi Mirim- SP; dois encontros com crianças do Centro Comunitário Morro Azul e em três Escolas Municipais de Limeira; e elaboração de cartilha educativa e artigo científico. Foi realizado o primeiro encontro na comunidade rural do Vergel, que com o auxílio de uma roda de conversa, cada participante pôde se apresentar. Os principais problemas relatados foram hipertensão, obesidade e estresse. Foi feita uma explanação sobre alimentos orgânicos, a fim de incentivá-las e aos seus filhos também, sobre o consumo dos produtos que elas mesmas fazem. A comunidade se mostrou receptiva e agradeceu os conhecimentos levados, pedindo para que o encontro fosse repetido.

Educação em saúde - Alimentos orgânicos - Alimentos convencionais