



B0321

ASPECTOS AMBIENTAIS E SOCIAIS FACILITADORES PARA A ADOÇÃO DA PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA

Alexandra Mélli da Silva (Bolsista ProFIS/SAE) e Prof. Dr. Roberto Vilarta (Orientador),
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A atividade física estabelece parâmetros de empoderamento social na busca de condições de vida dignas para o exercício da cidadania plena nas comunidades. A prática regular de níveis moderados e elevados de atividade física vem sendo positivamente correlacionada com a prevenção, o controle de doenças e a promoção da saúde (CDC, 1996). No entanto, outras evidências sugerem que o baixo nível de atividade física, potencializado pelo estilo de vida contemporâneo, seja um fator de risco tão importante quanto à dieta inadequada na etiologia da obesidade, independentemente do índice de massa corporal ou do histórico familiar (BUSS, 2000; NAHAS, 2001). Esse estudo visa analisar os aspectos da atividade física e as suas relações. Entre elas estão os elementos sociais e ambientais que possam influenciar a adoção de hábitos e comportamentos voltados para a facilitação da prática de atividade física pela população. Para dar procedência a análise está sendo utilizado um acervo bibliográfico no site de pesquisas SciELO Scientific Electronic Library Online com uso de palavras-chave obtidas na ferramenta DeCS-Descritores em Ciências da Saúde, algumas delas são: "Atividade Física", "Sedentarismo" e "Comportamento". Durante as reuniões são apresentados slides com o conteúdo pesquisado e desenvolvido durante a semana, como fichamentos de artigos científicos para a construção do projeto final.

Atividade física - Sedentarismo - Comportamento