



B0256

### **VITAMINA D, DISTÚRBIOS COGNITIVOS, FORÇA MUSCULAR E QUEDAS EM IDOSOS ATENDIDOS NO HOSPITAL DAS CLÍNICAS – FCM/UNICAMP**

Larissa Mondadori Mercadante (Bolsista PIBIC/CNPq e FAPESP), Marina Liberalesso Neri, Maria Elena Guariento e Profa. Dra. Regina Maria Innocencio Ruscalleda (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Estudos recentes sugerem relação causal entre distúrbios cognitivos, função esquelética, quedas e níveis séricos de vitamina D. Objetivos: relacionar níveis séricos de vitamina D a distúrbios cognitivos, força muscular e quedas. Metodologia: Estudo transversal, com participação voluntária, livre e esclarecida de 50 idosos, (43 avaliados), de ambos os gêneros, 60 anos ou mais, atendidos em Ambulatórios do HC/FCM/UNICAMP. Avaliação de distúrbios cognitivos é realizada através dos instrumentos: 1. Wechsler Adult Intelligence Scale, aplicado a pacientes acompanhados no Ambulatório de Geriatria portadores de multimorbidades; 2. Mini Exame do Estado Mental; avaliação de aspectos relacionados ao humor- Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS); atividades básicas e instrumentais de vida diária- protocolos de AIVDs e ABVDs; dados sócio-demográficos; co-morbidades, medicamentos em uso; ocorrência de quedas; composição corporal; teste de força de preensão das mãos. A determinação de níveis séricos de vitamina D (25OHD<sub>3</sub>) será realizada após obtenção de 50 participantes. Resultados esperados decorrem da associação entre níveis séricos de vitamina D, distúrbios cognitivos, força muscular e quedas, bem como correlação entre as variáveis. Conclusões: definitivas serão possíveis quando a análise estatística dos dados for finalizada.

Vitamina D - Transtorno cognitivo - Idosos