



B0137

DIÂMETRO ABDOMINAL SAGITAL COMO FERRAMENTA PARA IDENTIFICAÇÃO DA SÍNDROME METABÓLICA EM ADULTOS. ESTUDO BRASILEIRO DE SÍNDROME METABOLICA (BRAMS)

Nathalia Wlliane da Costa Gouvêa, Cleliani de Cássia da Silva, Ana Carolina Junqueira Vasques, Antônio Ramos Calixto, Eleonora Beltrame Comucci (Coorientadora) e Prof. Dr. Bruno Geloneze Neto (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Considerar os diferentes níveis de adiposidade e distribuição da gordura corporal é um meio efetivo de avaliar os riscos do desenvolvimento da síndrome metabólica (SM). O uso de medidas antropométricas é um valioso instrumento para, em larga escala, identificar alterações precoces no metabolismo de pessoas aparentemente saudáveis ou não. A medida do diâmetro abdominal sagital (DAS) pode ser considerada como uma ferramenta que apresenta boas correlações com métodos mais complexos, tais como a ressonância nuclear magnética. Neste estudo examinamos 427 indivíduos (288 mulheres) divididos em dois grupos, não diabéticos, com idades entre 19 e 78 anos. Foram avaliados componentes da síndrome metabólica tais como: pressão arterial (PAS e PAD), IMC, circunferência da cintura CC, HDL colesterol, triglicérides e glicemia de jejum. Os resultados do estudo demonstram que o DAS se correlacionou fortemente em ambos os grupos. Os coeficientes de determinação no grupo das mulheres foram: CC ($r=0,92$), glicemia ($r=0,29$), IMC ($r=0,90$), PAS ($r=0,35$), PAD ($r=0,33$), HDL ($r=-0,33$) e triglicérides ($r=0,22$). Entre os homens o DAS apresentou correlação significativa com: CC ($r=0,88$), glicemia ($r=0,27$), IMC ($r=0,86$), PAS ($r=0,43$), PAD ($r=0,44$), HDL ($r=-0,38$) e triglicérides ($r=0,34$). Podemos concluir que a medida do diâmetro abdominal sagital é um bom indicador da presença de alterações antropométricas e metabólicas características da SM em adultos sendo de útil na prática dos profissionais de saúde como substituto de métodos mais caros e invasivos.

Diâmetro abdominal sagital - Síndrome metabólica - Obesidade